Le Trouble de stress post-traumatique : Reconnaître, comprendre et intervenir

Mercredi 14 et jeudi 15 avril 2027
(Hôtel Classique, Québec)

Selon la plupart des recherches, près d'une personne sur deux sera un jour confrontée à une situation potentiellement traumatisante (acte de violence physique ou sexuel, accident de la route, suicide d'un proche, maladie grave, etc.). À la suite de ce type d'événement, certaines personnes vont développer un trouble de stress post-traumatique.

Cet atelier de douze heures sera consacré à comprendre la portée d'un événement traumatisant, d'être en mesure de reconnaître le trouble de stress post-traumatique et enfin, d'accompagner adéquatement les personnes qui en sont victimes. Des techniques de différentes approches seront présentées pour faciliter le travail avec les symptômes présents, tels que les cauchemars et les flashbacks traumatiques.

Professionnels visés par cet atelier : Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, psycho-éducateurs, criminologues, sexologues et intervenants communautaires.

Les notions suivantes seront abordées :

- Comment reconnaître le stress aigue, le trouble de stress post-traumatique et aider les victimes qui en souffrent.
- Comment adapter le soutien et l'intervention psychologique selon le type de trauma vécu (événement unique ou répété, trauma complexe et de l'enfance).
- Quels exercices ou techniques peut-on proposer à une personne qui présente des réactions telles que des flashbacks, des cauchemars, de la nervosité et de l'hypervigilance suite au trauma.
- Comment travailler avec la dissociation et éviter que l'intervention auprès de la personne provoque une retraumatisation.

L'atelier est accrédité par l'Ordre des psychologues du Québec (RA07893-26) pour 12 heures de formation.
Un document de 77 pages accompagne l'atelier.

Formatrice depuis plus de 25 ans, Evelyne Donnini travaille comme psychologue clinicienne en Montérégie et se spécialise en intervention post-traumatique. Elle est également conseillère clinique pour le CAVAC de Montréal, de même que le Carrefour pour elle en violence conjugale. Au fil des années, elle a collaboré avec l'IVAC, La SAAQ, Anciens Combattants Canada. En 2007, elle a publié l'ouvrage ***Quand la peur prend les commandes : comprendre et surmonter le traumatisme psychologique (****Éditions de l'Homme).*

Coût de l'atelier par participant:

$375 (plus taxes)= $431.16

Organismes communautaires :

$350 (plus taxes) = $402.41

Lieu où se déroule l'atelier :
Hôtel Classique
2815, Boulevard Laurier
Sainte-Foy (Québec)
G1V 2M7

Horaire : 9 :00 à 16 :30
Afin de faciliter les apprentissages, le groupe sera limité à 35 participants**.**

Aucun remboursement ne sera fait moins de 5 jours avant l'atelier.

Pour plus d'informations :
www.formationsevelynedonnini.com
edonnini@videotron.ca ou (450) 651-9888

Pour **réserver dès maintenant votre place**, vous pouvez nous envoyer un courriel en mentionnant votre nom accompagné de vos coordonnées complètes (adresse et courriel) à : Edonnini@videotron.ca

Afin de compléter votre inscription, un virement bancaire ou chèque postdaté (**libellé à Evelyne Donnini**) vous sera demandé.
Adresse postale : Evelyne Donnini, psychologue
720 St-Laurent Ouest, Longueuil, J4H 1P4

Nom : _____

Adresse : _____

Numéro de Tél : _____

Courriel : _____

Ordre professionnel : _____

Lieu de travail : _____