

# **Le Trouble de stress post-traumatique : Reconnaître, comprendre et intervenir**

**Jeudi 8 et vendredi 9 mi 2025  
(Centre St-Pierre, Montréal)**

Selon la plupart des recherches, près d'une personne sur deux sera un jour confrontée à une situation potentiellement traumatisante (acte de violence physique ou sexuel, accident de la route, suicide d'un proche, maladie grave, etc.). À la suite de ce type d'événement, certaines personnes vont développer un trouble de stress post-traumatique.

Cet atelier de douze heures sera consacré à comprendre la portée d'un événement traumatisant, d'être en mesure de reconnaître le trouble de stress post-traumatique et enfin, d'accompagner adéquatement les personnes qui en sont victimes. Des techniques de différentes approches seront présentées pour faciliter le travail avec les symptômes présents, tels que les cauchemars et les flashbacks traumatiques.

Professionnels visés par cet atelier : Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, psycho-éducateurs, criminologues, sexologues et intervenants communautaires.

Les notions suivantes seront abordées :

- Comment reconnaître le trouble de stress post-traumatique et aider les victimes qui en souffrent.
- Comment élaborer un plan d'intervention ajusté à la problématique de la personne.
- Comment adapter l'intervention selon le type de personne rencontrée (trauma unique, trauma répété, traumatisme de l'enfance).
- Quels exercices ou techniques peut-on proposer à une personne qui présente des réactions telles que des flashbacks, des cauchemars, de la nervosité suite au trauma.
- Comment éviter que l'intervention auprès du client ne provoque une retraumatisation.

*L'atelier est accrédité par l'Ordre des psychologues du Québec (RA06372-24) pour 12 heures de formation.  
Un document de 77 pages accompagne l'atelier.*

**Coût de l'atelier par participant:**

**\$390 (plus taxes)= \$448.46**

**Organismes communautaires :**

**\$340 (plus taxes) = \$390.92**

**Lieu où se déroule l'atelier :**

Centre St-Pierre  
1212 rue Panet, Montréal  
H2L 2Y7

Formatrice depuis plus de 20 ans, Evelyne Donnini travaille comme psychologue clinicienne en Montérégie et se spécialise en intervention post-traumatique. Elle est également conseillère clinique pour le CAVAC de Montréal, de même que le « Carrefour pour elle » en violence conjugale. Au fil des années, elle a collaboré avec L'IVAC, La SAAQ, Anciens Combattants Canada et Leucan. En 2007, elle a publié l'ouvrage **Quand la peur prend les commandes : comprendre et surmonter le traumatisme psychologique** (Éditions de l'Homme).

**Horaire : 9 :00 à 16 :30**

Afin de faciliter les apprentissages, le groupe sera limité à 30 participants.

**Aucun remboursement ne sera fait moins de 5 jours avant l'atelier.**

**Pour plus d'informations :**

[www.formationsevelynedonnini.com](http://www.formationsevelynedonnini.com)  
[edonnini@videotron.ca](mailto:edonnini@videotron.ca) ou (450) 651-9888

---

Pour **réserver dès maintenant votre place**, vous pouvez nous envoyer un courriel en mentionnant votre nom, la date et lieu de l'atelier choisi ainsi que vos coordonnées complètes (adresse et courriel) à : [Edonnini@videotron.ca](mailto:Edonnini@videotron.ca)

Afin de compléter votre inscription, un virement bancaire ou chèque postdaté (**libellé à Evelyne Donnini**) vous sera demandé.

Adresse postale : Evelyne Donnini, psychologue  
720 St-Laurent Ouest, Longueuil, J4H 1P4

---

Nom : \_\_\_\_\_

---

Adresse : \_\_\_\_\_

Numéro de Tél : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Ordre professionnel : \_\_\_\_\_

Lieu de travail : \_\_\_\_\_