

Le Trouble de stress post-traumatique : Reconnaître, comprendre et intervenir

Jeudi 28 et vendredi 29 octobre 2021
(Hôtel Classique, Québec)

Selon la plupart des recherches, près d'une personne sur deux sera un jour confrontée à une situation potentiellement traumatisante (pandémie, acte de violence physique ou sexuel, accident de la route, suicide d'un proche, maladie grave, etc.). À la suite de ce type d'événement, certaines victimes vont développer un trouble de stress post-traumatique.

Cet atelier de douze heures sera consacré à comprendre la portée d'un événement traumatisant, d'être en mesure de reconnaître le trouble de stress post-traumatique et enfin, d'accompagner adéquatement les personnes qui en sont victimes. Des techniques de différentes approches seront présentées pour faciliter le travail avec les symptômes tels que les cauchemars et les flash-backs traumatiques.

Professionnels visés par cet atelier : Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, psycho-éducateurs, criminologues et sexologues.

Les notions suivantes seront abordées :

- Comment reconnaître le trouble de stress post-traumatique et aider les victimes qui en souffrent.
- Comment élaborer un plan d'intervention ajusté à la problématique post-traumatique de la personne.
- Comment adapter l'intervention selon le type de personne rencontrée (trauma unique, trauma répété, traumatisme de l'enfance).
- Quels exercices ou techniques peut-on proposer à une personne qui présente des réactions telles que des flash-backs, des cauchemars, de la nervosité suite au trauma.
- Comment éviter que l'intervention auprès du client ne provoque une retraumatisation.

L'atelier est accrédité par l'Ordre des psychologues du Québec (RA03860-21) et figure dans la liste des formations continue à l'OTSTCFQ (travailleurs sociaux, thérapeutes conjugaux et familiaux, droits acquis) pour 12 heures de formation.

Coût de l'atelier :

\$390 (plus taxes)= \$448.46

Organismes communautaires :

\$340 (plus taxes) = \$390.92

Lieu où se déroule l'atelier :

Hôtel Classique
2815 Boulevard Laurier, Québec, G1V 4H3

Horaire : 9 :00 à 16 :30

Afin de faciliter les apprentissages, le groupe sera limité à 35 participants.

Aucun remboursement moins de 5 jours avant l'atelier.

Pour plus d'informations :

www.formationsevelynedonnini.com
edonnini@videotron.ca ou (450) 651-9888

Pour **réserver dès maintenant votre place**, vous pouvez nous envoyer un courriel en mentionnant votre nom, la date et lieu de l'atelier choisi ainsi que vos coordonnées complètes (adresse et courriel) à : Edonnini@videotron.ca

Afin de compléter votre inscription, un virement bancaire ou chèque postdaté vous sera demandé.

Nom : _____

Adresse : _____

Numéro de Tél : _____

Courriel : _____

Ordre professionnel : _____

Lieu de travail : _____

*Formatrice depuis plus de 20 ans, Evelyne Donnini travaille comme psychologue clinicienne en Montérégie et se spécialise en intervention post-traumatique. Elle est également superviseur clinique pour le CAVAC de Montréal, de même que le « Carrefour pour elle » en violence conjugale. Au fil des années, elle a collaboré avec L'IVAC, La SAAQ, Anciens Combattants Canada et Leucan. En 2007, **Quand la peur prend les commandes : comprendre et surmonter le traumatisme psychologique**, aux Éditions de l'Homme.*