

# **Le Trouble de stress post-traumatique : Reconnaître, comprendre et intervenir**

28-29 Janvier 2021  
(Atelier en Visioconférence)

Selon la plupart des recherches, près d'une personne sur deux sera un jour confrontée à une situation potentiellement traumatisante (pandémie, acte de violence physique ou sexuel, accident de la route, suicide d'un proche, maladie grave, etc.). À la suite de ce type d'événement, certaines victimes vont développer un trouble de stress post-traumatique.

Cet atelier de douze heures sera consacré à comprendre la portée d'un événement traumatisant, d'être en mesure de reconnaître le trouble de stress post-traumatique et enfin, d'accompagner adéquatement les personnes qui en sont victimes. Des techniques de différentes approches seront présentées pour le travail avec les symptômes tels que les cauchemars et les flash-backs traumatiques.

Professionnels visés par cet atelier : Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, psycho-éducateurs, criminologues et sexologues.

Les notions suivantes seront abordées :

- Comment reconnaître le trouble de stress post-traumatique et aider les victimes qui en souffrent
- Comment élaborer un plan d'intervention ajusté à la problématique post-traumatique de la personne
- Comment adapter l'intervention selon le type de personne rencontrée (trauma unique, trauma répété, traumatisme de l'enfance)
- Quels exercices ou techniques peut-on proposer à une personne qui présente des réactions telles que des flash-backs, des cauchemars, de la nervosité suite au trauma
- Comment éviter que l'intervention auprès du client ne provoque une retraumatisation

***L'atelier est accrédité par l'Ordre des psychologues du Québec (RA01749-16) et l'OTSTCFQ (travailleurs sociaux, thérapeutes conjugaux et familiaux, droits acquis) pour 12 heures de formation continue.  
Un document de 75 pages accompagne l'atelier***

**Coût de l'atelier : \$390.92 (taxes incl.)**

**Organismes communautaires :**

**\$373.47\$ (taxes incl.)**

**Horaire : 9 :00 à 16 :30**

*Formatrice depuis près de 20 ans, Evelyne Donnini travaille comme psychologue clinicienne en Montérégie et se spécialise en intervention post-traumatique. Elle est également superviseur clinique pour le « Carrefour Pour elle », en violence conjugale et a publié en 2007, **Quand la peur prend les commandes : comprendre et surmonter le traumatisme psychologique**, aux Éditions de l'Homme.*

Politique d'annulation : Aucun remboursement moins de 5 jours avant l'atelier.

**Pour plus d'informations :**

[www.formationsevelynedonnini.com](http://www.formationsevelynedonnini.com)  
[edonnini@videotron.ca](mailto:edonnini@videotron.ca) ou (450) 651-9888

-----

Pour **réserver dès maintenant votre place**, vous pouvez nous envoyer un courriel en mentionnant votre nom complet, la date et lieu de l'atelier choisi ainsi que vos coordonnées complètes à : [Edonnini@videotron.ca](mailto:Edonnini@videotron.ca)

Par la suite, vous n'aurez qu'à nous faire parvenir l'inscription ici-bas, accompagnée d'un **chèque postdaté pour la première journée de l'atelier**, libellé à Evelyne Donnini.

Un virement bancaire est également possible :

**Evelyne Donnini  
1307 de Picardie, Boucherville  
(Québec), J4B 8H8**

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Numéro de Tél : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Ordre professionnel : \_\_\_\_\_